

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38/8	Пельмени отварные с соусом сметанный с томатом	210	40.59	352	15	19.1	36.2
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	2.20	42.28	0.06	0.01	10.19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	напиток	86.12	Сок фруктовый	200	20.00	92.00	1.00	0.20	20
				640	64.44	564.28	18.46	19.61	83.09
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21.00	Салат витаминный	80	9.04	72.00	1.30	3.60	8.90
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	14.30	107	2.4	2.5	18.1
	2 блюдо	506.26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90	25.30	177.1	9.66	12.1	8.33
	гарнир	610.03	Рис припущенный	150	15.6	157	5.79	6.54	38.96
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	5.00	128.6	0.44	0.09	11
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				830	72.54	785.70	24.39	#VALUE!	#VALUE!

ВТОРНИК

[illegible]